

АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ФАКТОРЫ РИСКА И ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Заболевания органов кровообращения – основная причина смертности среди населения России. По данным Минздрава России за 2016 год число смертей, вызванных болезнями системы кровообращения, составило 617,1 случая на 100 тыс. человек. Более половины смертей среди россиян вызваны именно сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Болезни системы кровообращения являются основной причиной смерти населения и в Волгоградской области и составляют 51,5% (рис. 1).

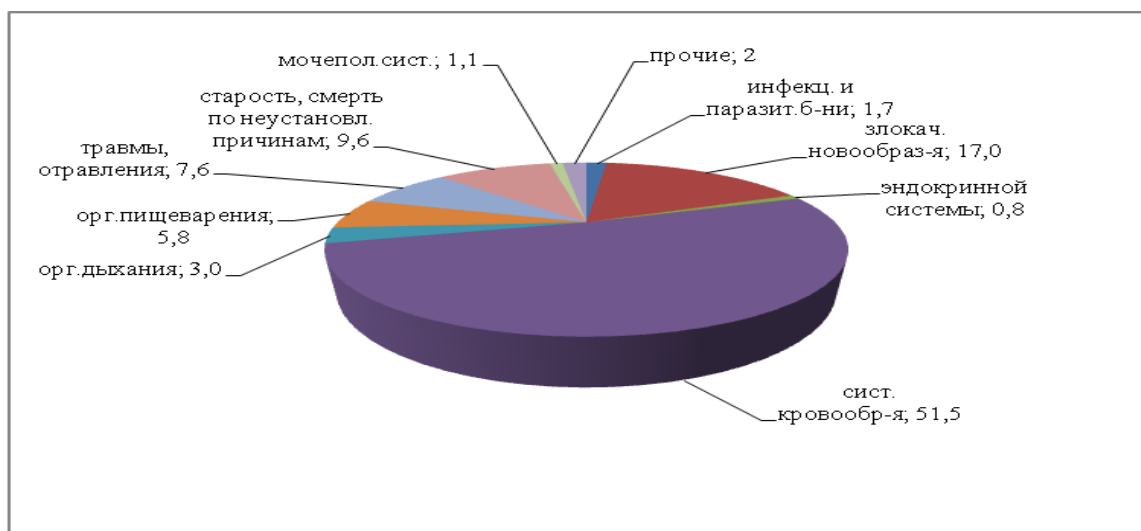


Рис. 1 Структура смертности населения Волгоградской области в 2016 году

Согласно эпидемиологическим исследованиям, наибольший вклад в смертность населения России от болезней системы кровообращения вносят следующие факторы: повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина, курение, злоупотребление алкоголем, повышенный индекс массы тела в сочетании с низкой физической активностью, психоэмоциональные и социальные факторы. Так, например, курение повышает риск смерти от ССЗ сразу на 17% из-за вредных веществ, содержащихся в дыме, и понижения поступления кислорода в кровь. Алкоголь — другой фактор, провоцирующий появление ССЗ. Низкая физическая активность, злоупотребление соленой, жирной, жареной пищей, чрезмерное употребление сахара — все это ведет к ожирению и способствуют развитию заболеваний сердца. Также значительное влияние на уровень смертности оказывают: система организации медицинской помощи, уровень финансирования медицины, наличие современной медицинской техники и т.д.

Социально-гигиеническое значение заболеваний системы кровообращения связано с тяжестью их течения, продолжительностью лечения и исходом: инвалидностью или смертью.

В 2016 году в Волгоградской области от болезней системы кровообращения умерли 17 868 человек (701,8 на 100 тыс. населения). В сравнении с 2012 годом произошла убыль показателя на 8,2%. Динамика показателя смертности населения от болезней системы кровообращения за 5 лет представлена на рисунке 2.

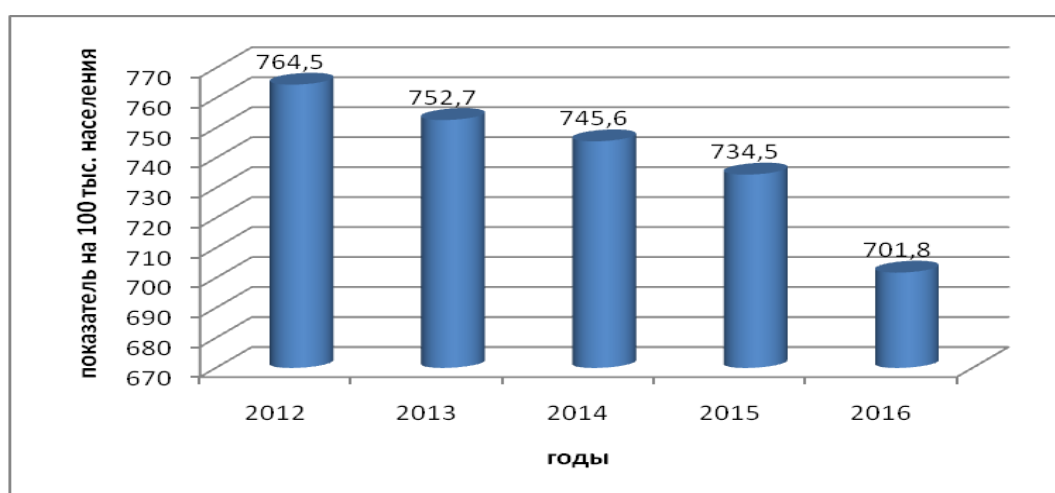


Рис. 2 Динамика показателя смертности населения Волгоградской области от болезней системы кровообращения в 2012-2016г.г.

Из всего количества умерших, женщины составляют 53,6%, а мужчины 46,4%, однако в трудоспособном возрасте доля мужчин значительно выше - 84,8%.

В структуре смертности населения Волгоградской области от болезней системы кровообращения лидирует ишемическая болезнь сердца, в том числе инфаркты с удельным весом 56,3%, на втором месте – цереброваскулярные болезни, в том числе

инсульты - 28,9%, далее: прочие болезни сердца – 5,1%, легочное сердце и нарушение легочного кровообращения, кардиомиопатия, сердечная недостаточность – 4,1%, другие болезни артерий, артериол и капилляров – 2,0%, алкогольная кардиомиопатия – 1,8% (рис. 3).

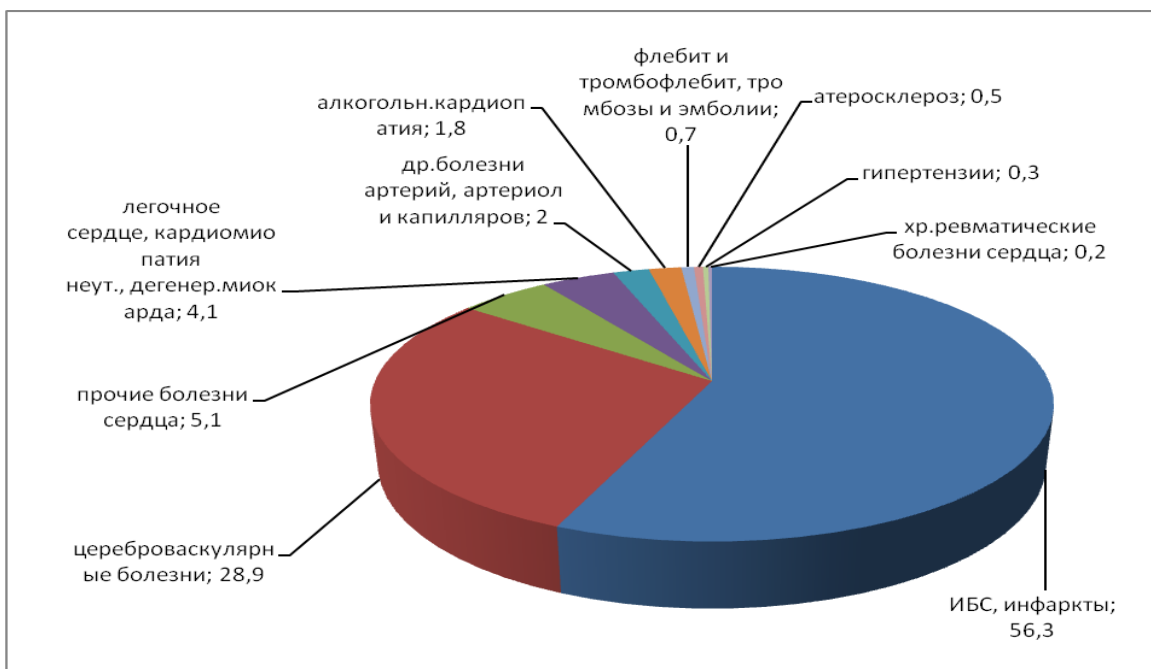


Рис. 3 Структура смертности населения Волгоградской области от болезней системы кровообращения в 2016 году

В трудоспособном возрасте структура смертности аналогичная: на первом месте также находится ишемическая болезнь сердца, в том числе инфаркты с удельным весом 43,3%, на втором месте цереброваскулярные болезни, в том числе инсульты - 22,0%, на третьем месте прочие болезни сердца – 14,3%, далее легочное сердце и нарушение легочного кровообращения, кардиомиопатия, сердечная недостаточность – 8,8%, алкогольная кардиомиопатия – 8,4%. В трудоспособном возрасте удельный вес смертности от алкогольной кардиомиопатии сравнительно высокий.

Возрастная структура смертности от болезней системы кровообращения показывает, что 85,6% случаев смерти приходится на возраст старше 60 лет. При этом основная доля смертей приходится на возраст старше 70 лет – 67,3%. Однако, 9,5% составляет довольно молодой возраст 50-59 лет.

В 2016 году показатель смертности населения Волгоградской области от болезней системы кровообращения, превышающий среднеобластной, зафиксирован на 15 территориях области. Территориями, на которых смертность от болезней системы кровообращения превышала в 2016 году среднеобластной уровень смертности в 1,2 и более раз являются Еланский, Котовский, Старополтавский, Иловлинский, Камышинский

районы. В крупных городах области: Волгограде и Волжском показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний занимают 13 и 23 места соответственно.

Индивидуальная профилактика заболеваний органов кровообращения является первой ступенью для любых профилактических мероприятий. В силах каждого человека минимизировать факторы риска, благодаря ведению здорового образа жизни: не злоупотреблять алкогольными напитками, не курить, не забывать про физическую активность и правильный рацион, контролировать вес, давление и уровень холестерина. Важным также является снижение нервно-эмоциональной нагрузки.

Необходимо знать, что при появлении первых симптомов заболеваний (боль за грудиной и в области сердца, повышенные значения артериального давления, ощущение нехватки воздуха и т.д.) – обращение к врачу является обязательным.

Профилактически проведенная диагностика является необходимым условием для своевременного оказания медицинской помощи. Каждому жителю нашей страны предоставлена возможность проверять свое здоровье и регулярно следить за появлением первых признаков неинфекционных заболеваний — введена всеобщая бесплатная диспансеризация, которая рекомендована каждому россиянину раз в три года. Чтобы знать показатели своего здоровья, необходимо раз в год проходить обследование. Своевременное лечение выявленных заболеваний также является профилактикой и предупреждает опасные для жизни осложнения.

Для улучшения эпидемиологической ситуации по сердечно-сосудистым заболеваниям необходимо проведение санитарно-просветительной работы: распространение доступной для населения информации о способах ранней диагностики заболеваний системы кровообращения, осуществление мероприятий по своевременной госпитализации пациентов в специализированные медицинские отделения, обеспечение лечебных учреждений современной медицинской техникой и квалифицированными специалистами, расширение сети реабилитационных отделений, доступных для жителей нашего региона.